

Kankaanpään yhteislyseo, PL 176, Keskuskatu 28

LIITE 1. URHEILIJATIETOLOMAKE URHEILUPAINOTTEISEEN OPPILAITOKSEEN HAKIJAN TIEDOT sivu 1(2)

PALAUTA YHTEISHAUN LOPPUUN MENNESSÄ

Ohjeeksi Lue huolella! HUOM! Mikäli harrastat kahta tai useampaa lajia, täytä kustakin lajista oma lomake.	Toimita tämä hakulomake kokonaan täytettynä hakijatiedoilla, oman valmentajan ja liikunnanopettajan lausunnolla sekä tarvittaessa oman seurasi lausunnolla Kankaanpään yhteislyseoon yhteishaun loppuun mennessä. Oppilaitoksemme voi halutessaan hakea lajiliiton lausunnon urheilijasta. Jos liikunnan arvosanasi ei ole kiitettävä, perustele syyt. Jos lukuaineiden keskiarvos ei ole hyvä, kerro miten korjaat sen. Sinulla pitää olla seura, valmentaja ja laji jossa kilpailet aktiivisesti.		
	HAKEMUKSEEN 9. LK:LLA OPISKELTUJEN JOULUTODISTUKSEN LUKUAINEIDEN + LIIKUNNAN KESKIARVO. LIITÄ HAKEMUKSEEN KOPIO 9.LK:N JOULUTODISTUKSESTA.		
Hakijan henkilötiedot	Sukunimi	Etunimet	
	Syntymäaika	Hakemuksen numero (opintopolusta)	
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka	
	Puhelin	Sähköposti	
Opinnot Täytä mahdollisimman tarkasti!	Peruskoulu	Kaikkien aineiden keskiarvo välitodistuksessa	
	Liikunnan arvosana	Lukuaineiden keskiarvo välitodistuksessa	
	Liikunnan opettajan nimi	Liikunnan opettajan yhteystiedot puhelin sähköposti	
Urheilu Täytä sivulajista oma lomake!	Päälaji Sivulaji	Seura	
Urheilusaavutukset Parhaat saavutukset kolmena viimeksi kuluneena kautena, merkitse ikäryhmä/sarja. Merkitse tähän myös ennätystulokset, pelipaikka, rooli joukkueessa tai muu lajin kannalta olennainen tieto. Tarvittaessa lisäliite.	Kuluva kausi		
	Viime kausi		
	Edellinen kausi		
Valmennusryhmä Kuulutko johonkin seuraavista valmennusryhmistä? Mistä alkaen?	Liitto	Piiri	
	Alue	Seura (ryhmä tai joukkue, jossa urheilet)	
Harjoittelutiedot Kirjaa kuinka monta kertaa ja kuinka monta tuntia harjoittelet ja liikut keskimäärin viikossa. Muulla liikunnalla tarkoitetaan sivulajien harjoittelua, koululiikuntaa, koulu-/treenimatkoja ja muita yli 10min kertasuorituksia.	Montako vuotta olet harjoitellut säännöllisesti?		
	Nykyinen kokonaisharjoittelumäärä viikossa	Harjoituskertoja/vko	Tunteja/vko
	Päälajin ohjattu harjoitus:		
	Päälajin omatoimisia harjoituksia:		
	Muuta liikuntaa/harjoittelua (ks. ohje):		
	Yhteensä:		
	Pidän harjoituspäiväkirjaa () sähköisenä () paperiversiona () en pidä		
	Nukun keskimäärin __ tuntia/yö		Käyn nukkumaan yleensä klo ____
Tavoitteet	Opiskelussa		Urheilussa
	Mitä olet valmis tekemään saavuttaaksesi tavoitteesi? Nimeä kolme tärkeää asiaa! 1. 2. 3. Miksi haet urheilupainotteiseen oppilaitokseen?		
(Kääntöpuolella)	<input type="checkbox"/> valmentaja/seura lähettää sivulla 2/2 pyydetty lausunnot erillisenä		
	Päiväys: _____ / _____ 20____ Hakijan allekirjoitus		

LIITE 1. URHEILIJATIETOLOMAKE URHEILULINJALLE /LAUSUNNOT HAKIJASTA sivu 2(2)

PALAUTETTAVA YHTEISHAUN LOPPUUN MENNESSÄ

Hakija	Sukunimi	Etunimi			
Liikunnanopettaja (voidaan lähettää myös erillisenä)	Sukunimi	Etunimi			
	Puhelin	Sähköposti			
	Lajitaidot	3 2 1	Yleinen liikunnallisuus	3 2 1	
	Fyysiset valmiudet	3 2 1	Motivaatio, innokkuus	3 2 1	
	Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	3 2 1	Urheilullinen elämäntapa	3 2 1	
Arvio hakijan liikunnallisuudesta suhtautumisesta koululiikuntaan muihin opiskelijoihin ja toimimisesta ryhmässä.	Asenne liikuntatunnilla	3 2 1	Muu, mikä?	3 2 1	
	ryhmässä toimiminen	3 2 1			
	Liikunnanopettajan allekirjoitus				
Henkilökohtainen valmentaja	Sukunimi	Etunimi			
	Lähiosoite	Postinumero ja postitoimipaikka			
	Puhelin	Sähköposti			
	Miksi valmennettavasi pitäisi päästä urheiluoppilaitokseen?				
Onko urheilijalle laadittu vuosisuunnitelma? Kyllä_____ Ei _____ (Rastita)					
Kuinka usein viikossa olet mukana urheilijan harjoituksissa/kilpailuissa? _____ krt/vko					
Hyödynnätkö urheilijan pitämää harjoituspäiväkirjaa harjoittelun suunnittelussa ja seurannassa? Jatkuvasti _____ Satunnaisesti _____ Harvoin/en lainkaan _____					
Urheilija ei pidä harjoituspäiväkirjaa_____					
Oletko valmis tekemään yhteistyötä koulun lajivalmentajan kanssa harjoittelun toteuttamisessa? Miten yhteistyötä mielestäsi voisi/pitäisi käytännössä toteuttaa, jotta se tukisi urheilijan urheilu-uraa ja opiskelua parhaalla mahdollisella tavalla?					
Valmennuspäällikkö, Valmennusvastaava tai muu seurajohdon jäsen täyttää yhdessä valmentajan kanssa	Lausunnon antaja (jos joku muu kuin henkilökohtainen valmentaja)				
	Nimi	Asema seurassa			
	Puhelin	Sähköposti			
	Urheilijan sijoitus valtakunnassa ikäryhmässään (ympyröi):				
	Yksilöurheilijat				
	1 - 3.	4 - 8.	9.-16.	17 - 20.	21 ->
	Joukkueurheilijat				
	A = maajoukkueessa		B = maajoukkueleirityksessä	C = aluejoukkueessa	
	D = aluejoukkueleirityksessä		E = seuran parhaita		F = seurapelaaja
	HUOM! Lajiliitto asettaa hakijat paremmuusjärjestykseen eri listalla!				
Arvioi hakijan potentiaalia ja asennetta seuraavissa kohdissa asteikolla 1-3 (3=erinomainen, 2= hyvä, 1= paljon kehitettävää). Ympyröi sopiva vaihtoehto.					
Lajitaidot	3 2 1	Yleinen liikunnallisuus	3 2 1		
Fyysiset valmiudet	3 2 1	Motivaatio, innokkuus	3 2 1		
Onnistuminen kilpailuissa/peleissä	3 2 1	Urheilullinen elämäntapa	3 2 1		
Asenne harjoitteluun	3 2 1	Muu, mikä?			
Asenne kilpailemiseen	3 2 1		3 2 1		
Lisäselvitys (kerro esim. urheilijan potentiaalista ja asenteesta, suhtautumisesta koulunkäyntiin ja muihin siviiliasioihin, oppimiskyvystä ja halusta, kodin ja muun lähipiirin tuesta jne.):					
Päiväys: _____ / _____ 20__ Päiväys: _____ / _____ 20__					
_____		_____			
Valmentajan allekirjoitus		Lausunnonantajan allekirjoitus (muu kuin valmentaja)			